

MENUS

Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2026

Lundi

Salade verte, radis, carotte et graines de courge
Keftas végétariens à la menthe et épinards
Sauce blanche au séré
Boulgour
Chou romanesco
Pomme fruit

Mardi

Feuilles de chêne, cœur d'artichaut, courgette et tomate séchée
Tortelli farcis à la viande (CH)
Sauce napolitaine
Fromage râpé
Yaourt à la vanille

Jeudi

Salade de lentilles BIO
Pizza orientale
(Poulet kebab (D), poivron, tomate, et mozzarella)
Compote pomme-abricot

Vendredi

Salade californie
Filet de plie farcie au saumon (NO)
au court bouillon
Riz au curcuma
Haricots coupés
Tarte normande aux cassis